

台中縣登山會第 38 期登山研習營簡章

一、研習主旨：

1. 藉由登山研習課程訓練，建立正確登山安全運動觀念，提升各項登山、攀岩與溯溪知識與熟練各項技能，進而減少山域活動傷害，開拓視野，提昇生活品質。
2. 台灣山川與水域是一所無限寬廣的天然學校；親臨體驗能擴展我們的學習領域，鍛鍊我們的體魄，陶冶我們的心志，開拓我們的視野，豐富我們的生活，滿足我們的求知心。山林是一位偉大的母親，平等對待每一個親近他的人。歡迎您和我們一同走入山林，探索大自然的瑰麗的美景！
3. 本會成立自今已邁入第 44 個年頭，擁有數百名熱愛山林的會員，每季均安排有精緻的活動行程，年度的研習課程更以提昇親臨山野活動需要而規劃，由本會資深與學有專精的山會成員擔任教練，部分課程並聘請相關領域之講師來會指導上課，期能讓參與者收穫更多、體驗更深，讓登山活動更充實、更安全，研習營的體驗學習過程，更能結識諸多志趣相投的山友，誠摯歡迎並邀請您參加。

二、報名方式：

1. 請盡量以電子郵件通訊報名，報名時請填寫姓名、生日、身分證字號、行動電話、通訊地址及個人的聯繫資料，以利訊息通告或聯絡。(或親臨本會辦理)

三、報名截止日期：即日起至 105 年 6 月 30 日截止。

信箱：tcsmc105@gmail.com

四、研習費用：

1. 金額：4,000 元(以上包含講師、教練、場地、教材行政等費用)。其餘交通、保險、個人裝備、伙食...等費用須自理或均攤，課前另行通告。
2. 銀行：三信商業銀行(147)-豐信分行，帳號：25-2-0036730，戶名：台中縣登山會。
3. 匯款後隔天請再電話或 E-Mail 確認是否匯款成功，並請告知姓名及轉帳單據序號後五碼。

五、其他事項：

1. 第 38 課程日期自 105 年 6 月 30 日起 ~ 105 年 9 月 25 日。
2. 歡迎年滿 20 歲，有興趣從事戶外山林活動的各界人士報名參加，參加後需加入台中縣登山會會員，另繳交入會費 100 元及會員常年費 500 元。
3. 學員在訓期間，因故無法到課，所缺課程可於下一期研習營招訓期間免費回訓，回訓課程免收研習費用(其餘交通、保險、伙食...等費用須自付)。
4. 訓練內容涉及技術操作及安全防護，學員需自行準備個人裝備如下:指北針、安全頭盔、安全吊帶、溯溪鞋、D 型勾環 2 個、下降器(八字環或豬鼻子擇一)6MM 輔助繩(3M、2.5M、1.5M 各一條)
5. 如有疑問請聯絡：執行長：黃正賢 0910-468635 email：jason@sinra.com.tw

週	日期時間	地點	課程名稱	課程內容	授課教官
1	6/30 (四) 19:30~21:30	會館	開訓	人員介紹、會務簡報、課程說明、訓練裝備介紹	徐理事長 總幹事 全體教官
1	7/2-3(六、日) 08:30~18:00	東埔地區	登山戶外 活動體驗	登山戶外活動體驗 戶外紮營過夜體驗	37 期幹部
2	7/7(四) 19:30~21:30	山會	登山裝備	裝備介紹、使用與維護	蘇東山

2	7/9(六) 08:30~12:00	烏日斜張橋	繩結	各種繩結打法與應用	江明聰
2	7/9-10(六、日) 08:30~18:00	烏日斜張橋	繩索訓練	攀降體驗與技能訓練 繩結複習運用，收、理繩	陳清郎
3	7/14(四) 19:30~21:30	山會	登山計畫	登山計畫整備與入園入山申請作業	薛柏林
3	7/16-17(六、日) 08:30~18:00	苗栗出礦坑岩場	攀岩訓練	岩場安全與裝備運用、固定點架設、攀降體驗	李榮昌 楊美惠
4	7/21(四) 19:30~21:30	山會	地圖指北針導航	地圖指北針簡介、地形地物認識與判讀運用。	潘忠鵬
4	7/22(五) 19:30~21:30	山會	GPS 導航	GPS 簡介與導航運用	陳永欣
4	7/23-24(六、日) 08:30~18:00	另訂	地圖指北針導航	地圖指北針、GPS 導航實作、密林穿越	潘忠鵬 陳永欣
5	7/28(四) 19:30~21:30	山會	登山醫學	登山疾病預防 各類型傷病處理急救	謝文泰 何俊龍
5	7/30~31(六日) 08:30~18:00	金柑樹山區	2日登山體驗	中級山體驗、登山糧食、整備、野地紮營	36期幹部
6	8/4(四) 19:30~21:30	山會	溯溪簡介	溯溪裝備、安全、技術	黃正賢
6	8/6~7(日) 08:30~18:00	汶水溪	溯溪體驗	溯溪體驗、溪谷過夜、生火野炊	林原彬 劉育展
7	8/11(四) 19:30~21:30	山會	野外求生	野外求生課程簡介與整備	黃正賢
7	8/13~14(日) 08:30~18:00	另訂	野外求生	野外求生應變與技能 自然生態與動植物	江明達 劉興焱
8	8/18(四) 19:30~21:30	山會	百岳之美	攀爬百岳經驗分享	王淑娟
8	8/20~21(日) 08:30~18:00	大甲溪天然岩場	綜合戶外體驗	攀岩、野營、溯溪	官家良 陳世榮
9	8/25(四) 19:30~21:30	山會	山難防治	登山安全與山難防治 高山體驗整備說明	蘇東山
9	8/27~28(日) 08:30~18:00	小嘆息灣	高山體驗	石門北峰_小嘆息灣	張惠燕 蘇東山
10	9/1(四) 19:30~21:30	山會	綜測整備	綜合測驗整備說明	納編教練群
10	9/3~4(六日) 08:30~18:00	另訂	綜合測驗	訓練技能運用總驗收	納編教官
11	9/24~25 08:30~18:00	另訂	溯溪聯誼	溯溪活動聯誼	理事長、全體教練學員