

- 使用說明：**
- 1.本高山計畫書所列為一般制式行程，以供幹部快速取用為主。
 - 2.如需配合實際行程，請自行以空白計畫書填寫。
 - 3.計畫書上路線簡圖僅供初步參考用，帶隊幹部仍應自備等高線地圖，建議採用上河文化出版『台灣高山全覽圖』(2004年11月版)較為可靠。(http:www.sunriver.com.tw)

目錄 A—玉山山脈

編號	建議天數	路 線	山 地 管 制 區 域	生態保護區	國家公園	上河版圖號
A01	2	西巒大山	南投縣信義鄉			M02
A02	2	郡大一望鄉山	南投縣信義鄉			M02
A03	3	玉山(八通關)	南投縣信義鄉			M01
A04	2	玉山(塔塔加)	嘉義縣阿里山鄉			M01
A05	2	玉山主北峰	南投縣信義鄉.嘉義縣阿里山鄉			M01
A06	3	玉山縱走八通關	南投縣信義鄉.嘉義縣阿里山鄉			M01
A07	3	玉山前六峰	南投縣信義鄉.嘉義縣阿里山鄉			M01
A08	4	玉山後五峰	嘉義縣阿里山鄉.高雄縣桃源鄉			M01
A09	5	玉山群峰	南投縣信義鄉.嘉義縣阿里山鄉.高雄縣桃源鄉			M01

目錄 B—雪山山脈

編號	建議天數	路 線	山 地 管 制 區 域	生態保護區	國家公園	上河版圖號
B01a	2	雪山	台中縣和平鄉			M06
B01b	3	雪山	台中縣和平鄉			M06
B02	3	雪山主北峰	台中縣和平鄉			M06
B03	3	雪山縱走志佳陽	台中縣和平鄉			M06
B04	3	雪山主北縱走志佳陽	台中縣和平鄉			M06
B05	2	雪山東北峰	台中縣和平鄉			M06
B06	2	志佳陽大山	台中縣和平鄉			M06
B07	5	雪山西稜	台中縣和平鄉			M06
B08	3	大雪山	台中縣和平鄉			M06
B09	3	頭鷹山	台中縣和平鄉			M06
B10	3	頭鷹—大雪山	台中縣和平鄉			M06
B11	4	頭鷹—大中雪山	台中縣和平鄉.苗栗縣泰安鄉			M06
B12	2	中雪山	台中縣和平鄉.苗栗縣泰安鄉			M06
B13a	2	武陵四秀	台中縣和平鄉.新竹縣尖石鄉			M05
B13b	3	武陵四秀	台中縣和平鄉.新竹縣尖石鄉			M05
B14a	1	桃山—喀拉業山	台中縣和平鄉.新竹縣尖石鄉			M05
B14b	2	桃山—喀拉業山	台中縣和平鄉.新竹縣尖石鄉			M05
B15a	1	品田—池有山	台中縣和平鄉			M05
B15b	2	品田—池有山	台中縣和平鄉			M05
B16a	2	白姑大山	南投縣仁愛鄉.台中縣和平鄉			M07
B16b	3	白姑大山	南投縣仁愛鄉.台中縣和平鄉			M07
B17a	3	大小劍山	台中縣和平鄉			M06
B17b	4	大小劍山	台中縣和平鄉			M06
B18a	2	大霸群峰	苗栗縣泰安鄉			M05
B18b	3	大霸群峰	苗栗縣泰安鄉			M05
B19	5	聖稜線(雪霸)	台中縣和平鄉.苗栗縣泰安鄉			M05·06
B20	5	聖稜線(O型)	台中縣和平鄉.新竹縣尖石鄉			M05·06
B21	7	聖稜線(Y型)	台中縣和平鄉.苗栗縣泰安鄉.新竹縣尖石鄉			M05·06

目錄 C—中央山脈

編號	建議天數	路	線	山 地 管 制 區 域	生態保護區	國家公園	上河版圖號
C01	6	南湖中央尖		台中縣和平鄉.宜蘭縣大同鄉			M09
C02	3	南湖大山		台中縣和平鄉			M09
C03	3	中央尖山		台中縣和平鄉			M09
C04	4	北二段		台中縣和平鄉			M09
C05	2	鈴鳴一閃山		台中縣和平鄉			M09
C06	2	鋸山橫斷		南投縣仁愛鄉.花蓮縣秀林鄉			M09
C07	2	畢祿山、羊頭山		南投縣仁愛鄉.花蓮縣秀林鄉			M09
C08a	1	畢祿山		南投縣仁愛鄉			M09
C08b	2	畢祿山		南投縣仁愛鄉			M09
C09a	1	羊頭山		花蓮縣秀林鄉			M09
C09b	2	羊頭山		花蓮縣秀林鄉			M09
C10	2	屏風山		花蓮縣秀林鄉			M11
C11	2	合歡群峰		南投縣仁愛鄉			M07
C12	1	合歡前三峰		南投縣仁愛鄉			M07
C13	1	合歡西北峰		南投縣仁愛鄉			M07
C13-1	1	合歡北峰—天鑾池		南投縣仁愛鄉			M07
C14	3	奇萊連峰		南投縣仁愛鄉.花蓮縣秀林鄉			M11
C15	2	奇萊主北峰		南投縣仁愛鄉.花蓮縣秀林鄉			M11
C16	2	奇萊南峰—南華山		南投縣仁愛鄉			M11
C17	7	奇萊東稜		南投縣仁愛鄉.花蓮縣秀林鄉			M11
C18	6	能高安東軍縱走		南投縣仁愛鄉.花蓮縣秀林鄉			M12
C19	3	七彩湖—六順山		南投縣信義鄉			M14
C20a	9	南三段(丹大山列)		南投縣信義鄉.花蓮縣萬榮鄉.花蓮縣卓溪鄉			M14·15
C20b	9	南三段(丹大橫斷)		南投縣信義鄉.花蓮縣萬榮鄉.花蓮縣卓溪鄉			M14·15
C21	6	千卓萬群峰		南投縣仁愛鄉			M13
C22	5	秀尖縱走		南投縣信義鄉.高雄縣桃源鄉			M17
C23	7	馬博拉斯橫斷		南投縣信義鄉.花蓮縣卓溪鄉			M16
C24	7	南二段		南投縣信義鄉.高雄縣桃源鄉			M17
C25	3	三叉—向陽山		台東縣海端鄉.高雄縣桃源鄉			M17
C26	7	新康—布拉克桑山		台東縣海端鄉.花蓮縣卓溪鄉.高雄縣桃源鄉			M18
C27	2	南橫三山		高雄縣桃源鄉			M19
C28	1	庫哈諾辛山		高雄縣桃源鄉			M19
C29	1	關山嶺—塔關山		高雄縣桃源鄉			M19
C30	2	庫哈諾辛—關山		高雄縣桃源鄉			M19
C31	5	南一段		高雄縣桃源鄉			M19
C32	2	北大武山		屏東縣泰武鄉			M23

※活動計畫書如有錯誤或未盡周詳之處，請電林伯弘 Tel：23585924 或 0911-7576880，(E-mail：linboh@yahoo.com.tw)，當即儘快改正，對於您的辛勞除了感謝還是感謝。