

登山裝備檢查表

個人裝備：(有攜帶的裝備請在註記處做記號)

項目	註記	項目	註記
大背包		小背包(攻頂背包)	
防水背包套		綁腿	
毛巾、頭巾		睡袋(羽毛或中空纖維)	
頭燈、手電筒(含電池)		睡墊	
保暖帽		禦寒衣物(外、中層衣)	
遮陽帽		二截式雨衣褲(透氣)	
登山鞋		登山杖(一對)	
PP襪、登山毛襪		碗、筷、杯	
攻頂爐		行動糧	
水壺(保溫瓶)		高度計	
等高線圖、稜線地圖		指北針	
備用眼鏡		太陽眼鏡	
打火機、防水火柴		瑞士刀	
紙筆		備用電池	
手套、工作手套		低音哨	
面紙及紙巾		簡單的盥洗用品	
個人藥品		備用衣物	
露宿袋		輕便拖鞋	
防曬用品及護唇膏		相機、底片、電池、記憶卡	
身份證及保險卡		防水袋(大塑膠袋)	
頭盔(溯溪)		座式吊袋(攀岩)	
頭盔(攀岩)		冰斧(雪季)	
上升器(U碼自攀器)		冰爪(雪季)	
保險鈎環		冰鎚(雪季)	
下降器(八字環或豬鼻子)		普魯士繩一對	
風雪衣(雪季)		腰包、置物袋	
羽毛衣		雪鏡(雪季)	
溯溪鞋(溯溪)		雪鞋(雪季)	

團體裝備：(請填寫數量)

項目	數量	項目	數量
帳棚(含外帳、營繩、營釘、營柱)		炊具(含菜刀、湯瓢、飯匙、餐盤、鍋夾、擋風板)	
瓦斯爐頭		氣化爐	
瓦斯燃料		燃料油	
行動糧		糧食(天)、調味料	
營燈(備用燈蕊)		茶、酒	
炊事帳		預備糧	
衛星電話		水袋	
行動電話		VHF 無線電	
收音機		針線包	
急救包(含毒蛇急救器)		高度計	
鏟子及夾子		垃圾袋	
清潔用品(茶粉)		火種&蠟燭	
登山繩主繩		GPS	
登山繩副繩		等高線地圖	
入山、入園證		鋸子	
山刀		保險勾環	
傘帶(扁帶)		滑輪	